O/O CHIEF DISTRICT MEDICAL & PUBLIC HEALTH OFFICER
DISTRICT PROGRAMME MANAGEMENT UNIT
NATIONAL HEALTH MISSION
NABARANGPUR
e-mail- dhionab@gmail.com

NO-2177 15.03.21

Sealed tenders are invited from registered, reputed and experienced Printers/Agencies /Firms/ to print and supply CALENDER as per the specification. Interested bidders may send their complete bid in double cover system (Technical & Financial) only. Details regarding tender terms, condition and specifications etc can be obtained in the district website **www.nabarangpur.nic.in** .Bids completed in all respect may be sent to the CDM&PHO,Mirganguda,Nabarangpur-764059 super scribing on top of the envelop "TENDER FOR PRINTING WORK" on or before 25.03.2021 up to 5.30 PM through Speed post/Regd. Post/Courier only and the bids so received will be opened on 26.03.2021 at 11.30 AM in the official chamber of the CDM&PHO, Nabarangpur. Incomplete and late receipt bids will be summarily rejected. The undersigned reserves the right to cancel all or any of the bids without assigning any reason thereof.

-Sd-

CDM & PHO cum District Mission Director
NHM Nabarangpur.

CHIEF DISTRICT MEDICAL &
PUBLIC HEALTH OFFICER-cum-
DISTRICT MISSION DIRECTOR
NABARANGPUR

FORWARDING LETTER cum SELF DECLARATION FORM

(To be submitted with Technical Bid)

To

The CDM & PHO, Nabarangpur.
At/Po- Mirganguda-764059
Dist- Nabarangpur.

Madam,

Sub: Your Tender Ref. No. ___________, Dated _______________.

This is with reference to your above mentioned tender to print and supply of CALENDAR, I/we after going through in detail, hereby submit our proposal along with the necessary documents. I / We hereby declare that our company is having unblemished past record and was not under a declaration of ineligibility for corrupt and fraudulent practices issued by Government of India or any State Government/PSU in the country of India. This declaration is true to the best of my knowledge. If any such information comes in contradiction with my/our declaration during the process of the bid, my/our bid will be cancelled with forfeiture of EMD.

Further, we agree to abide by all the terms and conditions as mentioned in the tender document. We have also noted that NHM reserves the right to consider/ reject any or all bids without assigning any reason thereof.

Date:______/______/20

Signature of the Bidder/Authorized Person:
Name:
Designation:
Place:
Phone:
Email:

14.3.21

CHIEF DISTRICT MEDICAL & PUBLIC HEALTH OFFICER-cum-DISTRICT MISSION DIRECTOR NABARANGPUR

TERMS & CONDITIONS

01.It is double cover system tender process:

i)Technical Bid Cover

ii)Financial Bid Cover

The duly filled in bid will be kept in respective cover and sealed separately then both the Bids (Technical & Financial) will be put in to a big outer cover. Outer cover must be super scribed as" TENDER FOR PRINTING WORK vide Notification No:..........................".

Complete address of the Bidder must be mentioned in the left side of the outer cover.

02.Eligibility Criteria of the Bidder:

i) Must be a Registered Entity(Firm/Society/DIC/OSIC/NSIC/Company)

ii) Having valid GST No/PAN No.

iii) Minimum Turnover of Rs.10,00,000/- in the previous year (2019-20)-Certificate to be obtained from a Chartered Accountant for Annual Turnover mentioning his membership No with Seal.

iv) Sample of Paper (220 GSM Art Paper) to be enclosed.

(Photocopy of documents to be submitted as proof against each category mentioned above.)

03.Publication of Tender Notice:

i) District Web site: **www.nabarangpur.nic.in**

ii) Two Odia Daily News Paper allocated by I&PR Deptt. Govt .Of Odisha, Bhubaneswar.

04.Tender Period:

i) 16.03.2021 to 25.03.2021.

ii) Last Date to apply -25.03.2021 up to 5.30 pm.

iii) Tender Opening date:26.03.2021 at 11.30 am.

iv) Place of Tender Opening:Office of the CDM&PHO,Nabarangpur.

05.Procedure for Bid evaluation.

On fulfilling the eligibility criteria as mentioned above the technical bid will be assessed. If found successful in the technical assessment round then only the financial bid will be assessed. That means the financial bid will not be opened for those bidders who are unsuccessful in the technical bid assessment.

14.3.21

CHIEF DISTRICT MEDICAL & PUBLIC HEALTH OFFICER-cum-
DISTRICT MISSION DIRECTOR
NABARANGPUR

06.Tender Paper Cost & EMD:

i)Rs.500/- may be deposited in shape of Demand Draft in favour of ZSS, NON-NRHM , Nabarangpur towards tender paper cost.(Non- Refundable)

ii)Rs.6,000/- may be deposited in shape of Demand Draft in favour of ZSS, NON-NRHM , Nabarangpur towards EMD.(Refundable)

07.The rate quoted by the bidder if selected and approved as L 1 will be valid for 12 months from the date of the approval.

08.The price quoted in the price bid is the final price and inclusive of all the taxes and charges. No extra charge including transportation/loading/unloading or in any other form will be allowed.

09. The entire supplies must be supplied strictly as per technical specification and prototype attached herewith. Any deviation in the quality /quantity in any manner what so ever, will be liable for cancellation of the Printing Order and the EMD will be forfeited. The authority will be no way responsible for any such loss caused to the supplier.

10. Entire supplies will be delivered at the DPMU,NHM ,Office of the CDM&PHO, Nabarangpur within 05 days of issue of the order.

11. After successful completion of supply the claim will be settled within 7 days through PFMS.

12.Technical Specification & Prototype:

Name of the Item **(CALENDAR)**	Technical Specification	Qty. of calendar (in nos.)
Size of each sheet of the calendar	(91 x 58.5) cm.	801 sets
No. of sheets in each calendar	10 (Ten) sheets	
Paper to be used	220 GSM Art paper	
Colour	Multicolor	
Binding	Each sheet both side Glossy lamination	
	Top Wireo with hanger	
	Calendar is packed with a strong Polythene Bag / Envelope size – (24" x 37").	

(Complete prototype and the sequence of sheets of the calendar is available herewith for ready reference.)

14.3.21

CHIEF DISTRICT MEDICAL &
PUBLIC HEALTH OFFICER-cum-
DISTRICT MISSION DIRECTOR
NABARANGPUR

କ୍ୟାଲେଣ୍ଡର ରେ ପୋଷ୍ଟରର କ୍ରମ

କ୍ର.ସଂ	ପୋଷ୍ଟରର ବିବରଣୀ
୧	ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଓ ଆରୋଗ୍ୟ କେନ୍ଦ୍ର-ଆୟୁଷ୍ମାନ ଭାରତ , ତୁମର ଉତ୍ତମ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ପାଇଁ ପ୍ରବେଶ ଦ୍ୱାର
୨	ସବୁବେଳେ ମାନସିକ ଭାବେ ଠିକ୍ ନରହିବା ମଧ୍ୟ ଏକ ସାଧାରଣ କଥା
୩	ବଡ ପରିବର୍ତ୍ତନ ପାଇଁ ସାନ ସାନ ପଦକ୍ଷେପ
୪	ଜୀବନରେ ପ୍ରତ୍ୟେକ କାମ କାରିବାର ସଠିକ୍ ସମୟ ରହିଛି
୫	ନିରୋଗ ରହିବା ଏକ ଅଭ୍ୟାସ , ଏହାକୁ ଆପଣେଇ ନିଅ
୬	ଏକ ସୁସ୍ଥ ଜୀବନ ଆପଣାଅ , ସୁଚିନ୍ତିତ ନିଷ୍ପତ୍ତି ନିଅ
୭	କୈଶୋର ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଓ ଆରୋଗ୍ୟ ଦିବସ
୮	ଋତୁସ୍ରାବ ହେବା ଏକ ପ୍ରାକୃତିକ ଘଟଣା
୯	ସବୁ ସ୍ପର୍ଶ ନିରାପଦ ଓ ଶୁଭଙ୍କର ନୁହଁ
୧୦	ସାବଧାନତାର ସହ ସାମାଜିକ ଗଣମାଧ୍ୟମର ବ୍ୟବହାର କର

7/12/20.

ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଓ ଆରୋଗ୍ୟ କେନ୍ଦ୍ର–ଆୟୁଷ୍ମାନ ଭାରତ
ତୁମର ଉତ୍ତମ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ପାଇଁ ପ୍ରବେଶ ଦ୍ୱାର

ଏହି ସ୍ଥାନଟି ତୁମ ପାଇଁ

ନିଜ ଅଧିକାର ବିଷୟରେ ଜାଣ:
ପ୍ରଜନନ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ସେବାର ଲାଭ ନିଅ

ସକ୍ରିୟ ହୁଅ:
ଯୋଗ ଓ ନିରାମୟତାର ପନ୍ଥା ଅନୁସରଣ କର

ଉପଯୁକ୍ତ ତଥା ନିରାପଦ ଆହାର ଗ୍ରହଣ କର:
ଖାଦ୍ୟ ଓ ପୋଷଣ ସମ୍ବନ୍ଧିତ ପରାମର୍ଶ

ନିଜର ଭାବନା ପ୍ରକାଶ କର:
ପରାମର୍ଶ ଓ ମାନସିକ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ସେବା

ସୁସ୍ଥ ରୁହ:
ନିୟମିତ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ପରୀକ୍ଷା କର ଓ ଆଇରନ୍ ବଟିକା ଏବଂ ଆଲବେଣ୍ଡାଜୋଲ ଖାଅ

ପରିଷ୍କାର ପରିଚ୍ଛନ୍ନତା ସୁନିଶ୍ଚିତ କର:
ସାନିଟାରୀ ନାପ୍‌କିନ୍‌ର ବ୍ୟବହାର ଓ ମାସିକ ରତୁସ୍ରାବ ସମୟରେ ପରିଷ୍କାର ପରିଚ୍ଛନ୍ନତା ସମ୍ପର୍କରେ ପରାମର୍ଶ ନିଅ

ଆବଶ୍ୟକ ସୂଚନା ସଂଗ୍ରହ କର:
ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ରକ୍ଷା ସମ୍ପର୍କରେ ତୁମେ ଜାଣିବାକୁ ଇଚ୍ଛା କରୁଥିବା ଯେକୌଣସି ବିଷୟ ପଚାରି ବୁଝ

ଆଜି ହିଁ ନିଜ ନିକଟବର୍ତ୍ତୀ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଓ ଆରୋଗ୍ୟ କେନ୍ଦ୍ର (ଆୟୁଷ୍ମାନ ଭାରତ) ନିଶ୍ଚୟ ଯାଅ

ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ରକ୍ଷା ସମ୍ପର୍କିତ ଯେକୌଣସି ସହାୟତା ଓ ସୂଚନା ପାଇଁ ନିଜ ନିକଟବର୍ତ୍ତୀ ଆଡୋଲେସେଣ୍ଟ୍ ଫ୍ରେଣ୍ଡଲି ହେଲ୍‌ଥ କ୍ଲିନିକ/ଶ୍ରଦ୍ଧା କ୍ଲିନିକ୍ ବା ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଓ ଆରୋଗ୍ୟ କେନ୍ଦ୍ର (ଆୟୁଷ୍ମାନ ଭାରତ) ଯାଇ ପରାମର୍ଶ ନିଅ ।

NATIONAL HEALTH MISSION

सत्यमेव जयते

ସବୁବେଳେ ମାନସିକ ଭାବେ ଠିକ୍ ନରହିବା ମଧ୍ୟ ଏକ ସାଧାରଣ କଥା

ନିମ୍ନଲିଖିତ ଲକ୍ଷଣଗୁଡିକ ପ୍ରତି ଦୃଷ୍ଟି ଦିଅ;

- ଅମନଯୋଗିତା / ମାତ୍ରାଧିକ କ୍ରିୟାଶୀଳତା
- ବାରମ୍ବାର ବିରକ୍ତି ପ୍ରକାଶ କରିବା ଓ ରାଗିଯିବା ଭଳି ସମସ୍ୟା।
- ଭଲରେ ନିଦ ନହେବା
- ପଢ଼ାପଢ଼ିରେ ନିଷ୍ଠା ଓ ଦକ୍ଷତାରେ ହଠାତ୍ ପରିବର୍ତ୍ତନ
- ମାନସିକ ସ୍ଥିତି ଓ ଭାବପ୍ରବଣତାରେ ବାରମ୍ବାର ପରିବର୍ତ୍ତନ

ନିଜର ମାନସିକ ସୁସ୍ଥତା ପାଇଁ ତୁମେ କ'ଣ କରି ପାରିବ

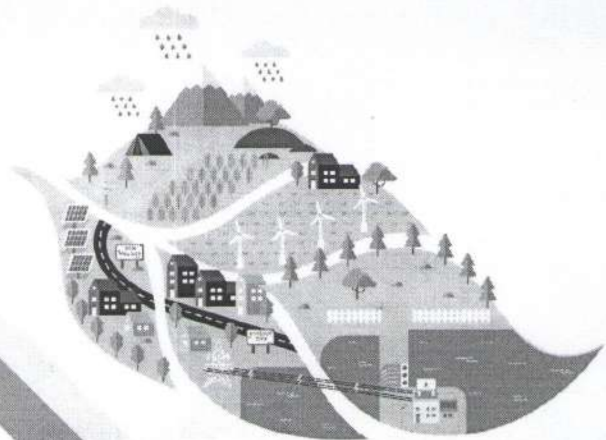
- ଅତିକମ୍‌ରେ ୮ ଘଣ୍ଟା ଶୋଇବ
- ନିୟମିତ ବ୍ୟାୟାମ କରିବ ବା ଯୋଗ ଅଭ୍ୟାସ କରିବ ଏବଂ ଧ୍ୟାନ କରିବ
- ନିଜର ଦିନଚର୍ଯ୍ୟା ସମୟାନୁବର୍ତ୍ତୀ କରିବ
- ନିୟମିତ ଓ ସୁଷମ ଭୋଜନ ଗ୍ରହଣ ନିଶ୍ଚିତ କର
- ସବୁବେଳେ ସକରାତ୍ମକ ରହିବ

ଭରସା ଯୋଗ୍ୟ ଜଣେ ବୟସ୍କ ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କ ନିକଟକୁ ଯାଇ ସାହାଯ୍ୟ ମାଗ

ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ରକ୍ଷା ସମ୍ପର୍କିତ ଯେକୌଣସି ସହାୟତା ଓ ସୂଚନା ପାଇଁ ନିଜ ନିକଟବର୍ତ୍ତୀ ଆଡୋଲେସେଣ୍ଟ୍ ଫ୍ରେଣ୍ଡଲି ହେଲ୍‌ଥ କ୍ଲିନିକ/ଶ୍ରଦ୍ଧା କ୍ଲିନିକ୍ ବା ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଓ ଆରୋଗ୍ୟ କେନ୍ଦ୍ର (ଆୟୁଷ୍ମାନ ଭାରତ) ଯାଇ ପରାମର୍ଶ ନିଅ ।

ବଡ ପରିବର୍ତ୍ତନ ପାଇଁ ସାନ ସାନ ପଦକ୍ଷେପ !

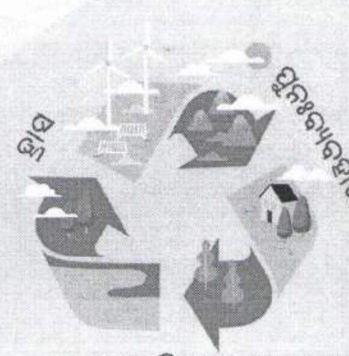
ପ୍ରତ୍ୟେକଟି କାର୍ଯ୍ୟର ମହତ୍ତ୍ୱ ରହିଛି



ଏକ ଦାୟିତ୍ୱସମ୍ପନ୍ନ ନାଗରିକ ହୁଅ

ଓ ପରିବେଶର ସୁରକ୍ଷା କର

- ଜଳର ଉପଯୁକ୍ତ ବ୍ୟବହାର କରି ଜଳ ସଂରକ୍ଷଣ କର ।
- କୋଠରୀ ଛାଡିବା ପୂର୍ବରୁ ଲାଇଟ୍ ବା ଫ୍ୟାନ୍ ବନ୍ଦ କରିଦିଅ ।
- ଚାଲି ଚାଲି ବା ସାଧାରଣ ପରିବହନ ବ୍ୟବସ୍ଥା ଜରିଆରେ ଯିବା-ଆସିବା କର ।
- ବୃକ୍ଷରୋପଣ କର ।
- ପ୍ଲାଷ୍ଟିକ୍‌ରୁ ତିଆରି ଜିନିଷ ବଦଳରେ ପରିବେଶ ପ୍ରତି ଅନୁକୂଳ (ଇକୋ ଫ୍ରେଣ୍ଡଲି) ଜିନିଷ ବ୍ୟବହାର କର ।
- ନିଜ ଚତୁଃପାର୍ଶ୍ୱ ପରିଷ୍କାର ପରିଚ୍ଛନ୍ନ ରଖ ଓ ଅଳିଆ କେବଳ ଡଷ୍ଟବିନ୍‌ରେ ହିଁ ପକାଅ ।



ତୁମର ଗ୍ରାମ ବା ସହରକୁ ପରିବେଶ ଅନୁକୂଳ କରି ଗଢ଼ିତୋଳ

ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ରକ୍ଷା ସମ୍ପର୍କିତ ଯେକୌଣସି ସହାୟତା ଓ ସୂଚନା ପାଇଁ ନିଜ ନିକଟବର୍ତ୍ତୀ ଆଡୋଲେସେଣ୍ଟ୍ ଫ୍ରେଣ୍ଡଲି ହେଲ୍‌ଥ କ୍ଲିନିକ୍/ଶ୍ରଦ୍ଧା କ୍ଲିନିକ୍ ବା ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଓ ଆରୋଗ୍ୟ କେନ୍ଦ୍ର (ଆୟୁଷ୍ମାନ ଭାରତ) ଯାଇ ପରାମର୍ଶ ନିଅ ।

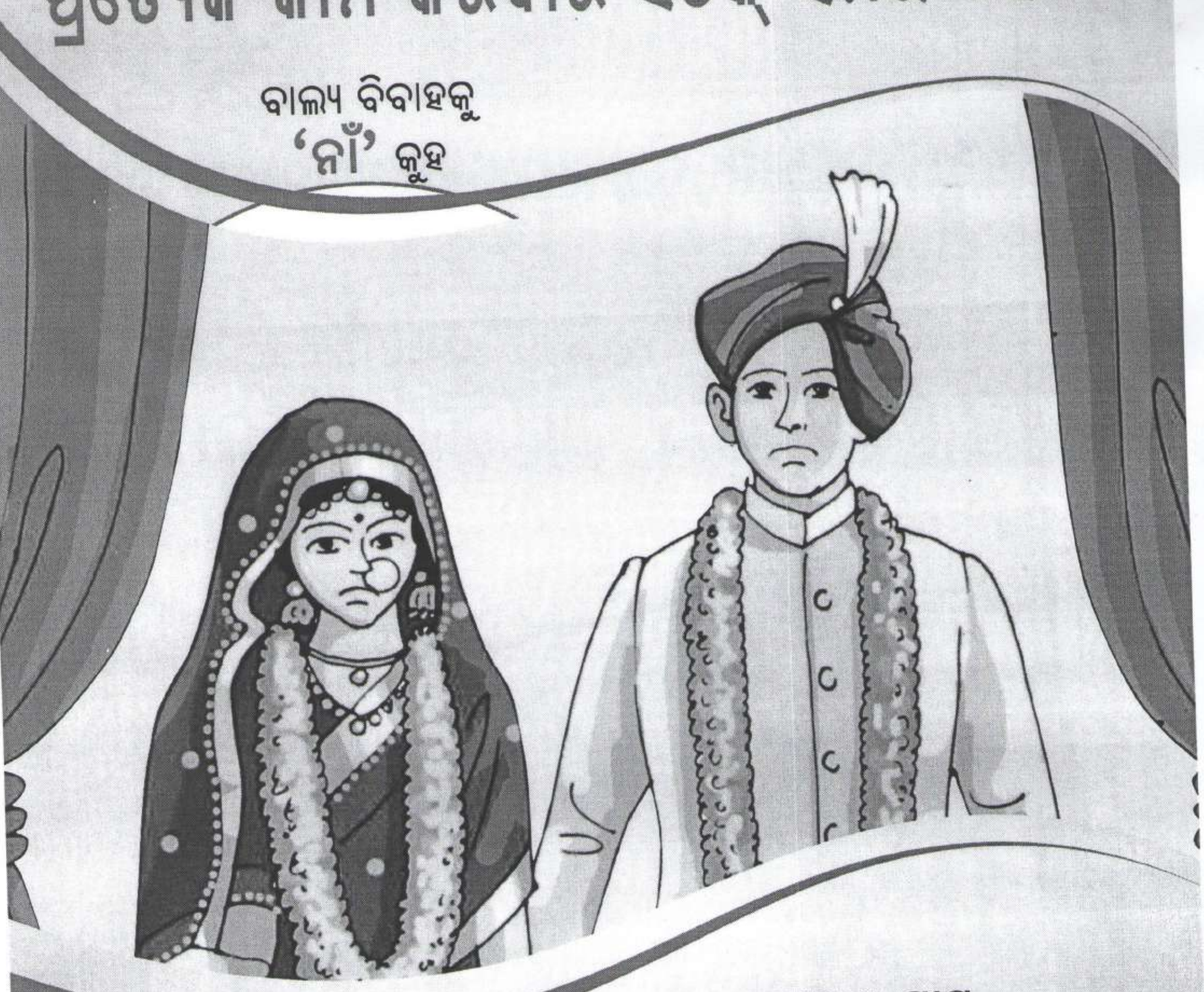
NATIONAL HEALTH MISSION

सत्यमेव जयते

ଜୀବନରେ

ପ୍ରତ୍ୟେକ କାମ କରିବାର ସଠିକ୍ ସମୟ ରହିଛି !

ବାଲ୍ୟ ବିବାହକୁ 'ନାଁ' କୁହ



ସହାୟତା ମାଗ

ଚାଇଲ୍ଡ ଲାଇନ୍ ୧୦୯୮ ରାତି ଓ ଦିନ

ଯଦି ତୁମକୁ ବିବାହ କରିବା ପାଇଁ ଚାପ ପକାଯାଉଥାଏ ତେବେ ଚାଇଲ୍ଡ ହେଲ୍ପ ଲାଇନ୍ ନମ୍ବର ୧୦୯୮ରେ ଫୋନ୍ କରି ସାହାଯ୍ୟ ମାଗ ।

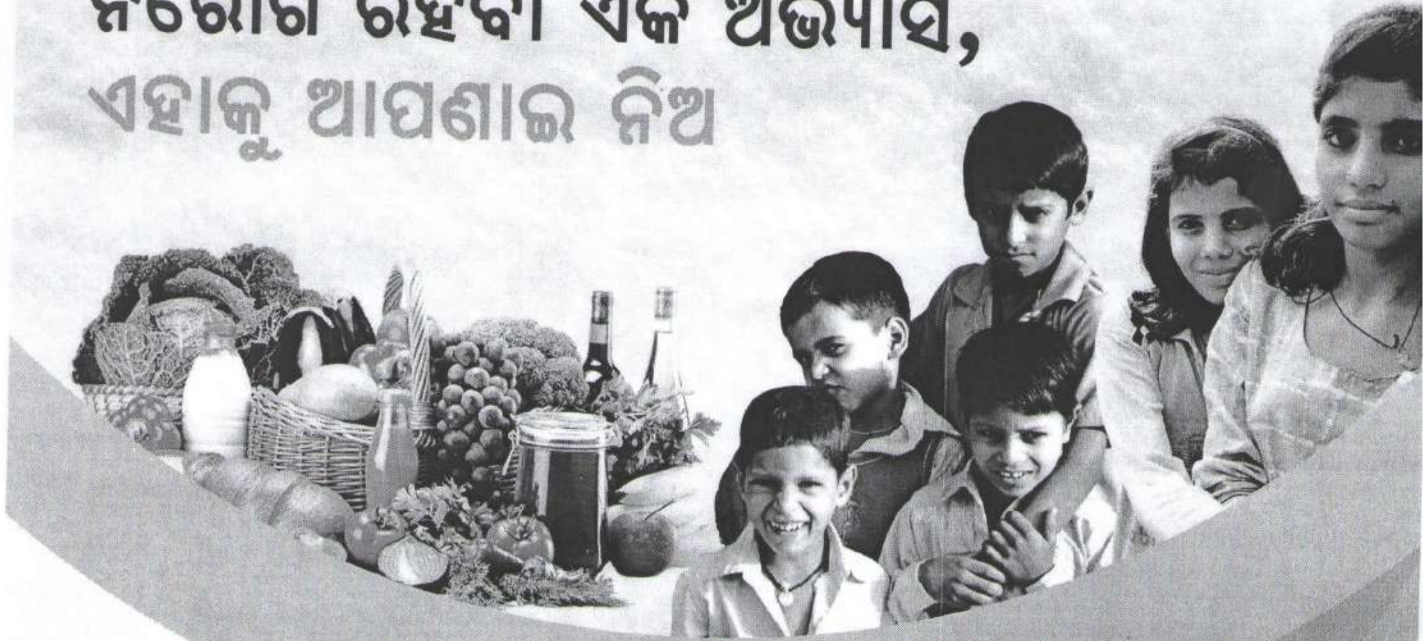
ନିଜ ଅଧିକାର ବିଷୟରେ ଜାଣ

ଭାରତୀୟ ଆଇନ୍ ଅନୁସାରେ ବିବାହ କରିବା ପାଇଁ ଝିଅଙ୍କ ବୟସ ୧୮ ଓ ପୁଅଙ୍କ ବୟସ ୨୧ ବା ତା'ଠାରୁ ଅଧିକ ହେବା ଆବଶ୍ୟକ

ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ରକ୍ଷା ସମ୍ପର୍କିତ ଯେକୌଣସି ସହାୟତା ଓ ସୂଚନା ପାଇଁ ନିଜ ନିକଟବର୍ତ୍ତୀ ଆଡୋଲେସେଣ୍ଟ ଫ୍ରେଣ୍ଡଲି ହେଲ୍ଥ କ୍ଲିନିକ/ଶ୍ରଦ୍ଧା କ୍ଲିନିକ୍ ବା ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଓ ଆରୋଗ୍ୟ କେନ୍ଦ୍ର (ଆୟୁଷ୍ମାନ ଭାରତ) ଯାଇ ପରାମର୍ଶ ନିଅ ।

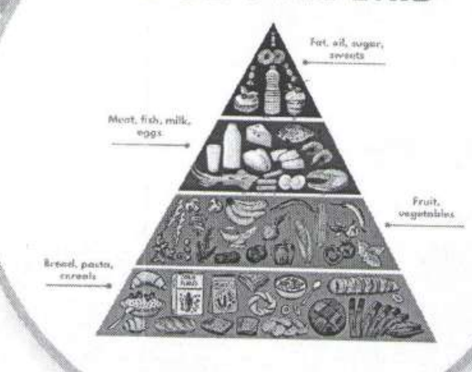
NATIONAL HEALTH MISSION
ଜାତୀୟ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ମିଶନ
सत्यमेव जयते
Government of India
ଓଡ଼ିଶା ଶାସନ
AYUSHMAN BHARAT

ନିରୋଗ ରହିବା ଏକ ଅଭ୍ୟାସ,
ଏହାକୁ ଆପଣାଇ ନିଅ



ସଠିକ୍ ଖାଦ୍ୟ ଖାଇବା ଅଭିଯାନ

FOOD PYRAMID



ସୁସ୍ଥତା ପାଇଁ ଖାଦ୍ୟ, ସୁରକ୍ଷିତ ଭାବେ ଖାଅ

- ଦିନକୁ ତିନି ଥର ସୁଷମ/ସନ୍ତୁଳିତ ଖାଦ୍ୟ ଖାଅ
- ନିଜ ଖାଦ୍ୟରେ ଲୁଣ ଓ ଚିନି ପରିମାଣ କମ ରଖ
- ପ୍ୟାକେଟ୍ ଖାଦ୍ୟ, ତେଲିଆ ଓ ଜଙ୍କ୍ ଫୁଡ୍ ଇତ୍ୟାଦି ଖାଦ୍ୟ ଖାଇବା ଠାରୁ ନିଜକୁ ଦୂରେଇ ରଖ
- ଖାଇବା ପୂର୍ବରୁ ଫଳ ଓ ପନିପରିବାକୁ ସବୁବେଳେ ପରିଷ୍କାର ପାଣିରେ ଧୁଅ
  (କୋଭିଡ୍ ସମୟରେ ଫଳ ଓ ପନିପରିବାକୁ ଖାଇବା ସୋଡା / ବେକିଂ ପାଉଡର ମିଶା ପାଣିରେ ବୁଡାଇ ଅଧଘଣ୍ଟା ରଖ । ପରେ ପରିଷ୍କାର ପାଣିରେ ଧୋଇ ବ୍ୟବହାର କର)

ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ରକ୍ଷା ପାଇଁ ଏହି ଉତ୍ତମ ଅଭ୍ୟାସଗୁଡିକୁ ଆପଣାଅ:

- ନିୟମିତ ସ୍ନାନ କର ଓ ପରିଷ୍କାର ପୋଷାକ ପିନ୍ଧ
- ପରିଷ୍କାର-ପରିଚ୍ଛନ୍ନତା ବଜାୟ ରଖ ଓ ପ୍ରତ୍ୟେକ ଥର ଖାଇବା ପୂର୍ବରୁ ଏବଂ ଶୌଚ ପରେ ସାବୁନ ଓ ପରିଷ୍କାର ପାଣିରେ ହାତ ଧୋଇବା ସୁନିଶ୍ଚିତ କର
- ନିୟମିତ ଭାବରେ ଯୋଗ ବା ବ୍ୟାୟାମ ଅଭ୍ୟାସ କର କିମ୍ବା ଖେଳକୁଦରେ ଅଂଶଗ୍ରହଣ କର
- ଅତିକମ୍‌ରେ ୮ରୁ୧୦ ଘଣ୍ଟା ଗାଢ଼ ନିଦରେ ଶୁଅ

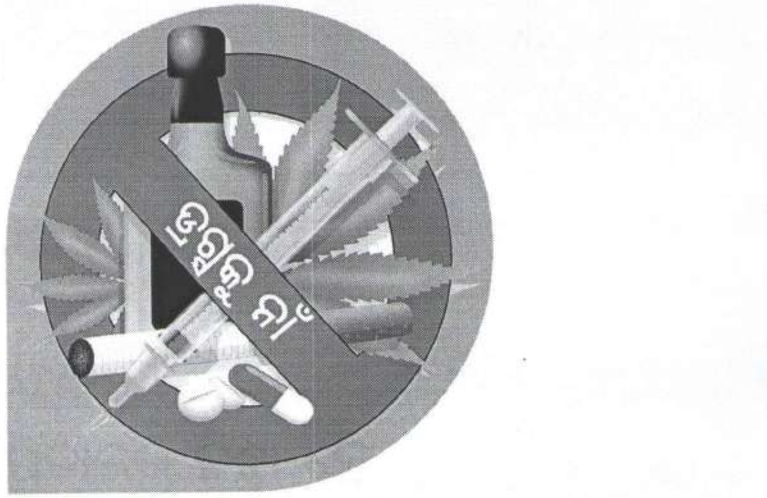
ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ରକ୍ଷା ସମ୍ପର୍କିତ ଯେକୌଣସି ସହାୟତା ଓ ସୂଚନା ପାଇଁ ନିଜ ନିକଟବର୍ତ୍ତୀ ଆଡୋଲେସେଣ୍ଟ ଫ୍ରେଣ୍ଡଲି ହେଲ୍‌ଥ କ୍ଲିନିକ/ଶ୍ରଦ୍ଧା କ୍ଲିନିକ୍ ବା ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଓ ଆରୋଗ୍ୟ କେନ୍ଦ୍ର (ଆୟୁଷ୍ମାନ ଭାରତ) ଯାଇ ପରାମର୍ଶ ନିଅ ।

NATIONAL HEALTH MISSION

ଏକ ସୁସ୍ଥ ଜୀବନ ଆପଣାଅ

ସୁଚିନ୍ତିତ ନିଷ୍ପତ୍ତି ନିଅ

ଯେକୌଣସି ପ୍ରକାରର ନିଶା ସେବନକୁ 'ନାଁ' କୁହ



ମଦ, ସିଗାରେଟ୍,ବିଡି,ପାନ ମସଲା,ଗୁଟ୍‌କା,ଖଇନି ଇତ୍ୟାଦିର ସେବନ ଠାରୁ ଦୂରେଇ ରୁହ

ନିଶାସକ୍ତ ହେବାର ଲକ୍ଷଣଗୁଡିକ

- ଅତ୍ୟଧିକ ଆଜ୍ଞାଧୀନ ବା ଆକ୍ରମଣାତ୍ମକ ସ୍ୱଭାବ ।
- ଚୋରି କରି ଏହାକୁ ଲୁଚାଇଲା ଭଳି ବ୍ୟବହାର କରିବା ।
- ସବୁବେଳେ ଏକ ନିୟମିତ ଦିନଚର୍ଯ୍ୟା ବଜାୟ ରଖିବାରେ ବିଫଳ ହେବା ।
- ଠିକ୍ ସମୟରେ ସ୍କୁଲ ପଢ଼ା ସାରିବାରେ ଅକ୍ଷମତା ।
- ବନ୍ଧୁ ଓ ପରିବାର ସଦସ୍ୟମାନଙ୍କ ଠାରୁ ଦୂରେଇ ରହିବା ।

ତୁମ ଜୀବନ ତୁମ ନିୟମ

ନିଶା କବଳରୁ ମୁକୁଳିବାର ଉପାୟ

ନାଁ କହି ଶିଖ : ନିଶା ଦ୍ରବ୍ୟକୁ ଦୃଢ଼ ଭାବରେ କୁହ 'ନାଁ'

ସାହାସୀ ହୁଅ : ସାଙ୍ଗସାଥୀଙ୍କର ଚାପ ଆଗରେ ନଇଁ ଯାଅ ନାହିଁ ।

କଥା ହୁଅ : ନିଜ ପରିବାର ଓ ନିକଟତମ ବନ୍ଧୁଙ୍କ ଆଗରେ ମନକଥା କୁହ ।

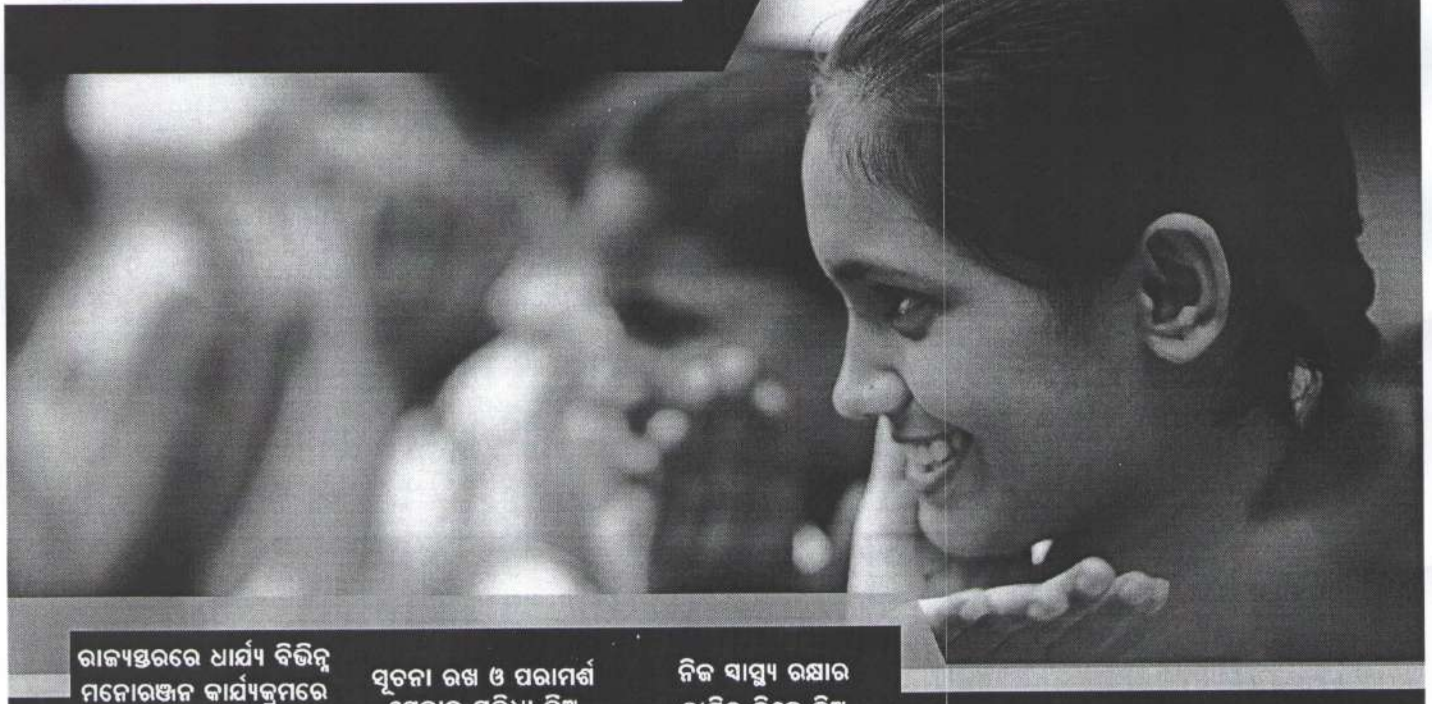
ଆପଣାଅ : ଏକ ସୁସ୍ଥ ଜୀବନଶୈଳୀ – ଏକ ଚିନ୍ତାମୁକ୍ତ ଜୀବନ ।

ଅଭ୍ୟାସ କର : ଶାରୀରିକ ପରିଶ୍ରମ, ଖେଳକୁଦ ବା ଯୋଗ ଅଭ୍ୟାସ ।

ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ରକ୍ଷା ସମ୍ପର୍କିତ ଯେକୌଣସି ସହାୟତା ଓ ସୂଚନା ପାଇଁ ନିଜ ନିକଟବର୍ତ୍ତୀ ଆଡୋଲେସେଣ୍ଟ ଫ୍ରେଣ୍ଡଲି ହେଲଥ କ୍ଲିନିକ/ଶ୍ରଦ୍ଧା କ୍ଲିନିକ୍ ବା ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଓ ଆରୋଗ୍ୟ କେନ୍ଦ୍ର (ଆୟୁଷ୍ମାନ ଭାରତ) ଯାଇ ପରାମର୍ଶ ନିଅ ।

କୈଶୋର ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ
ଓ ଆରୋଗ୍ୟ ଦିବସ

କିଶୋର ଅବସ୍ଥାକୁ ଉତ୍ସବମୁଖର କରିବା ପାଇଁ ଦିନ ଟିଏ !
ତୁମ ପାଇଁ ଖୁସି ମନାଇବାର ଦିନ ଟିଏ !



ରାଜ୍ୟସ୍ତରରେ ଧାର୍ଯ୍ୟ ବିଭିନ୍ନ ମନୋରଞ୍ଜନ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ଅଂଶଗ୍ରହଣ କର

- ଖେଳ ପ୍ରତିଯୋଗିତା
- ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟପ୍ରଦ ଖାଦ୍ୟ ରନ୍ଧା ପ୍ରଦର୍ଶନ
- ଅଭିନୟ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ
- ଆଲୋଚନା ଚକ୍ର
- କ୍ଷୁଦ୍ର ଚଳଚିତ୍ର/ଭିଡିଓ ପ୍ରଦର୍ଶନ
- ଜଣା-ଅଜଣା ପ୍ରତିଯୋଗିତା

ସୂଚନା ରଖ ଓ ପରାମର୍ଶ ସେବାର ସୁବିଧା ନିଅ

- ପୋଷଣ
- ମାନସିକ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ
- ଲିଙ୍ଗଗତ ହିଂସା
- ଅଣ ସଂକ୍ରାମକ ରୋଗ
- ଯୌନ ଓ ପ୍ରଜନନ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ
- ମାଦକ ଦ୍ରବ୍ୟର ଅପବ୍ୟବହାର

ନିଜ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ରକ୍ଷାର ଦାୟିତ୍ୱ ନିଜେ ନିଅ

- ସାନିଟାରୀ ନାପ୍‌କିନ୍, ଆଇରନ ବଟିକା ଓ ଆଲ୍‌ବେଣ୍ଡାଜୋଲ ବଟିକା ଯୋଗାଡ କରି ରଖ
- ଆନେମିଆ (ରକ୍ତହୀନତା) ଚିହ୍ନଟ ପାଇଁ ପରୀକ୍ଷା କରାଅ
- ନିଜର ଉଚ୍ଚତା, ଓଜନ ଓ ରକ୍ତଚାପ ବିଷୟରେ ଜାଣ
- ତୁମ ପାଇଁ କେଉଁ କେଉଁ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟସେବା ଆବଶ୍ୟକ ସେ ବିଷୟରେ ଜାଣ

ତୁମ ନିକଟତମ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଓ ଆରୋଗ୍ୟ କେନ୍ଦ୍ରରେ ବା ବିଦ୍ୟାଳୟରେ ପ୍ରତି ତିନିମାସରେ ଥରେ ଏହି ଦିବସ ଆୟୋଜିତ ହୁଏ ।

ଏଇ ଦିନଟି ତୁମପାଇଁ ଉଦ୍ଦିଷ୍ଟ ...

ନିଜ ଇଚ୍ଛା ମୁତାବକ ଏହାକୁ ଉପଭୋଗ କର !

ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ରକ୍ଷା ସମ୍ପର୍କିତ ଯେକୌଣସି ସହାୟତା ଓ ସୂଚନା ପାଇଁ ନିଜ ନିକଟବର୍ତ୍ତୀ ଆଡୋଲେସେଣ୍ଟ୍ ଫ୍ରେଣ୍ଡଲି ହେଲ୍‌ଥ କ୍ଲିନିକ/ଶ୍ରଦ୍ଧା କ୍ଲିନିକ୍ ବା ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଓ ଆରୋଗ୍ୟ କେନ୍ଦ୍ର (ଆୟୁଷ୍ମାନ ଭାରତ) ଯାଇ ପରାମର୍ଶ ନିଅ ।

NATIONAL HEALTH MISSION

ସତ୍ୟମେବ ଜୟତେ

ଋତୁସ୍ରାବ ହେବା ଏକ ସ୍ୱାଭାବିକ ଘଟଣା !

ଆସ ଜାଣିବା ଋତୁସ୍ରାବ ହେଲେ କ'ଣ କରିବା ଓ ଏହି ସମୟରେ କିଭଳି ସୁସ୍ଥ ରହିବା

ନିମ୍ନରେ ଦିଆଯାଇଥିବା ବ୍ୟବହାରଗୁଡିକୁ ଆପଣାଅ ଓ ନିଜ ସାସ୍ଥ୍ୟର ଯତ୍ନ ନିଅ

- ମାସିକ ଋତୁସ୍ରାବ ସମୟରେ ପ୍ୟାଡ୍ ବା ପରିଷ୍କାର ଶୁଖିଲା କପଡା ବ୍ୟବହାର କର
- ବ୍ୟବହାର କରିଥିବା ପ୍ୟାଡ୍ ବା କପଡାକୁ ଖୋଲା ସ୍ଥାନରେ ପକାଅ ନାହିଁ ।
- ପ୍ରତି ୪ରୁ୬ ଘଣ୍ଟାରେ ପ୍ୟାଡ୍ ବା କପଡା ବଦଳାଇ ଦିଅ ।
- ପରିଷ୍କାର ପରିଛନ୍ନତା ରକ୍ଷା କର ଓ ନିୟମିତ ଭାବେ ସ୍ନାନ କର ।
- ନିୟମିତ ଭାବରେ ସବୁଜ ପନିପରିବା ଓ ଆଇରନ୍ ବଟିକା ଖାଇବା ସୁନିଶ୍ଚିତ କର ।

- କିଶୋରୀ ଅବସ୍ଥାରେ ହେଉଥିବା ଶାରୀରିକ ପରିବର୍ତ୍ତନ ବିଷୟରେ ବୁଝିବା ପାଇଁ ବିନା କୌଣସି ସଙ୍କୋଚରେ ଆଶାଦିଦିଙ୍କ ସହିତ କଥା ହୁଅ ।

ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ରକ୍ଷା ସମ୍ପର୍କିତ ଯେକୌଣସି ସହାୟତା ଓ ସୂଚନା ପାଇଁ ନିଜ ନିକଟବର୍ତ୍ତୀ ଆଡୋଲେସେଣ୍ଟ୍ ଫ୍ରେଣ୍ଡଲି ହେଲ୍‌ଥ କ୍ଲିନିକ/ଶ୍ରଦ୍ଧା କ୍ଲିନିକ୍ ବା ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଓ ଆରୋଗ୍ୟ କେନ୍ଦ୍ର (ଆୟୁଷ୍ମାନ ଭାରତ) ଯାଇ ପରାମର୍ଶ ନିଅ ।

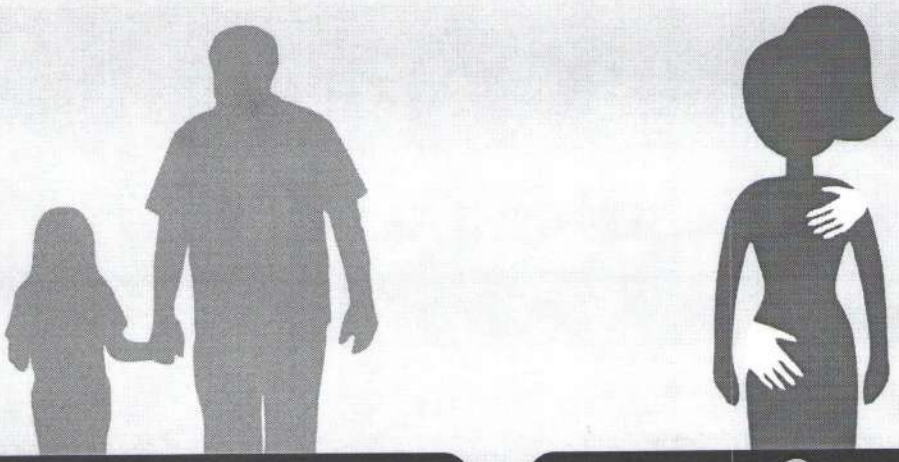
NATIONAL HEALTH MISSION
ଜାତୀୟ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ମିଶନ

सत्यमेव जयते
Government of India

ଓଡ଼ିଶା ଶାସନ

AYUSHMAN BHARAT

ସବୁ ସ୍ପର୍ଶ ନିରାପଦ ଓ ଶୁଭଙ୍କର ନୁହେଁ !
ସ୍ପର୍ଶରେ ଫରକ ବାରିବା ଶିଖ



ନିରାପଦ ସ୍ପର୍ଶ

ଯେତେବେଳେ କୌଣସି ବିପଦର ଆଶଙ୍କା ନଥାଏ ଓ ତୁମେ ଖୁସି ଏବଂ ସହଜ ଅନୁଭବ କର

ଉଦାହରଣ

ନିରାପଦ ସ୍ପର୍ଶ କହିଲେ ହ୍ୟାଣ୍ଡସେକ୍ ବା କରମର୍ଦ୍ଦନ, ପିଠି ଥାପୁଡାଇଦେବା ଯାହାଦ୍ୱାରା ତୁମକୁ ଭଲ ଲାଗିଥାଏ

ଅସୁରକ୍ଷିତ ସ୍ପର୍ଶ

ଯେତେବେଳେ ତୁମେ ଅସହଜ ଅନୁଭବ କର, ଡରିଯାଅ, ଦୁଃଖ ଅନୁଭବ କର, ରାଗି ଯାଅ ବା ଜାଣିପାର ନାହିଁ କ'ଣ କରିବ ।

ଉଦାହରଣ

କେହି ବ୍ୟକ୍ତି ତୁମ ଶରୀରର ଗୋପନୀୟ ଅଙ୍ଗ ସ୍ପର୍ଶ କରେ ଓ ଏହି ବିଷୟରେ ଅନ୍ୟକାହାକୁ ଜଣାଇବାକୁ ମନା କରେ ଏବଂ ତୁମକୁ ସ୍ପର୍ଶ କରିଥିବାରୁ ଉପହାର ଦିଏ

ଯଦି କେହି ବ୍ୟକ୍ତି ତୁମକୁ ଅସ୍ୱାଭାବିକ ଭାବରେ ସ୍ପର୍ଶ କରେ ମନେରଖ:

ଦୃଢ଼ ଭାବେ ବିରୋଧ କର
ଖୁବ୍ ଜୋରରେ 'ନା' କୁହ

ସେହି ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କ ଠାରୁ ଦୂରକୁ
ପଳାଇ ଯାଅ

ତୁମେ ବିଶ୍ୱାସ କରୁଥିବା ଜଣେ ବୟସ୍କ ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କୁ
ଏ ବିଷୟରେ ଜଣାଅ

ସଜାଗ ରୁହ ଓ ସ୍ପଷ୍ଟ ଭାବରେ କୁହ

ସେ ତୁମର ପରିବାର ହେଉ ଅବା ବନ୍ଧୁମାନେ ହୁଅନ୍ତୁ

ସାହାଯ୍ୟ ନମିଳିବା ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ କହିବା ଜାରି ରଖ

ତୁମେ ୧୦୯୮ ନମ୍ବରରେ ଫୋନ୍ କରି ମଧ୍ୟ ସାହାଯ୍ୟ ମାଗି ପାରିବ

ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ରକ୍ଷା ସମ୍ପର୍କିତ ଯେକୌଣସି ସହାୟତା ଓ ସୂଚନା ପାଇଁ ନିଜ ନିକଟବର୍ତ୍ତୀ ଆଡୋଲେସେଣ୍ଟ୍ ଫ୍ରେଣ୍ଡଲି ହେଲ୍‌ଥ କ୍ଲିନିକ/ଶ୍ରଦ୍ଧା କ୍ଲିନିକ୍ ବା ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଓ ଆରୋଗ୍ୟ କେନ୍ଦ୍ର (ଆୟୁଷ୍ମାନ ଭାରତ) ଯାଇ ପରାମର୍ଶ ନିଅ ।

NATIONAL HEALTH MISSION

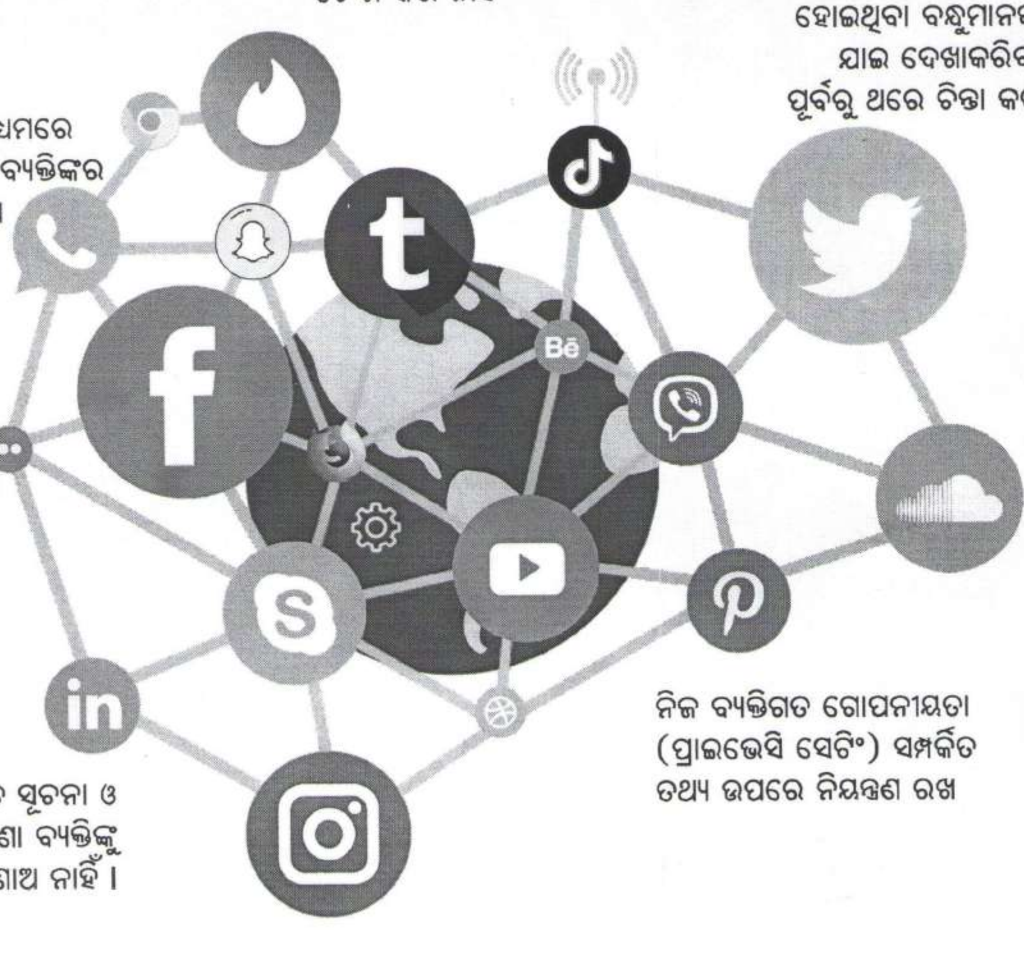
ସତ୍ୟମେବ ଜୟତେ

ସାବଧାନତାର ସହ ସାମାଜିକ ଗଣମାଧ୍ୟମର ବ୍ୟବହାର କର

ନିଜ ଜୀବନକୁ ଅନ୍ୟର
ମାପକାଠିରେ ମାପିବାକୁ
ଚେଷ୍ଟା କର ନାହିଁ

ଅନଲାଇନ୍‌ରେ
ହୋଇଥିବା ବନ୍ଧୁମାନଙ୍କୁ
ଯାଇ ଦେଖାକରିବା
ପୂର୍ବରୁ ଥରେ ଚିନ୍ତା କର

ସାମାଜିକ ଗଣମାଧ୍ୟମରେ
ଆସୁଥିବା ଅଜଣା ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କର
ବନ୍ଧୁତା ଅନୁରୋଧ
ଗ୍ରହଣ କର ନାହିଁ



ନିଜ ବ୍ୟକ୍ତିଗତ ଗୋପନୀୟତା
(ପ୍ରାଇଭେସି ସେଟିଂ) ସମ୍ପର୍କିତ
ତଥ୍ୟ ଉପରେ ନିୟନ୍ତ୍ରଣ ରଖ

ନିଜ ବ୍ୟକ୍ତିଗତ ସୂଚନା ଓ
ପାସୱାର୍ଡ ଅଜଣା ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କୁ
ଜଣାଅ ନାହିଁ ।

ଅନଲାଇନ୍‌ରେ ସୁରକ୍ଷିତ ରୁହ

ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ରକ୍ଷା ସମ୍ପର୍କିତ ଯେକୌଣସି ସହାୟତା ଓ ସୂଚନା ପାଇଁ ନିଜ ନିକଟବର୍ତ୍ତୀ ଆଡୋଲେସେଣ୍ଟ ଫ୍ରେଣ୍ଡଲି ହେଲ୍‌ଥ କ୍ଲିନିକ/ଶ୍ରଦ୍ଧା କ୍ଲିନିକ୍ ବା ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଓ ଆରୋଗ୍ୟ କେନ୍ଦ୍ର (ଆୟୁଷ୍ମାନ ଭାରତ) ଯାଇ ପରାମର୍ଶ ନିଅ ।

NATIONAL HEALTH MISSION

सत्यमेव जयते
Government of India

TECHNICAL BID FORMAT

1	Name of the Organization	
2	Address of the organization	
3	Name of the Bidder/authorized person (in capital letters)	
4	Authorization and specimen signature of the authorized person if required.	
5	Telephone/Mobile number of the Bidder/authorized person.	
6	Registration no (Attach photocopy of registration certificate of the Firm / Registration certificate issued from OSIC and NSIC)	Copy to be enclosed
7	GSTIN (GST identification number)	Copy to be enclosed
8	PAN No:	Copy to be enclosed
9	Annual turnover certificate duly signed by Chartered Accountant must be submitted of last year 2019-20 (Turnover must be ≥ 10 Lakhs)	To be enclosed
10	Demand Draft of Rs.500/- its number & date towards tender paper Cost (Non-Refundable).	DD to be affixed &details of the DD will be mentioned.
11	Demand Draft of Rs.6,000/- its number & date towards EMD (Refundable).	DD to be affixed &details of the DD will be mentioned.
12	Filled up Forwarding Letter Cum Self Declaration Form.	To be enclosed
13	Sample of Paper (220 GSM ART Paper) used for the Calendar	Sample to be attached.
14	Whether all submitted documents are signed by the bidder / authorized signatory of the organization.	(Yes/ No)

(To be filled in legibly and avoid correction and overwriting) .

DECLARATION

I / we hereby certify that the terms and conditions, specification etc. given with the tender notice have been read carefully and acceptable to me/us and that the information furnished above is full and correct to the best of by my/our knowledge. I / we understand that in case of any deviation/forged information in the above statement at any stage, our Firm/Agency will be blacklisted and my/our bid will be cancelled without any claim or objection.

(Signature and seal of the Bidder/authorized person)

Place

Date

Seal

14.3.21

CHIEF DISTRICT MEDICAL & PUBLIC HEALTH OFFICER cum-DISTRICT MISSION DIRECTOR NABARANGPUR

FINANCIAL BID FORMAT

Sl. No	Name of the Item with HSN Code	Specification	Quoted rate Per unit/set exclusive of GST	Pl mention the % of GST rate	GST Amount	Total Rate in Rs.
01	02	03	04	05	06	07=(4+6)

Evaluation shall be made on the Total Price per Unit (Exclusive of GST) mentioned in col-04. In case of different % of GST for the relevant item (s) quoted by bidders, the correct % of GST shall prevail. The final rate shall be written in words.

(Signature of the Bidder/authorized person)

Place:

Date:

Seal

CHIEF DISTRICT MEDICAL & PUBLIC HEALTH OFFICER-cum-DISTRICT MISSION DIRECTOR NABARANGPUR